

Voie SPORTIVE (SPORTS ET PLEIN AIR)



DESCRIPTION DU COURS

La **voie Sportive** vise à initier les élèves à plusieurs expériences sportives. Diverses notions techniques et tactiques seront introduites à chacun des modules et quelques tournois seront organisés en cours d'année afin de vivre l'expérience de la compétition à ces jeunes athlètes. En choisissant cette voie, l'élève s'assure d'avoir un parcours académique qui bouge. Il sera appelé à pratiquer une multitude de sports individuels et d'équipe tant à l'intérieur qu'à l'extérieur (plein air). L'élève explorera plusieurs activités de plein air pendant son cheminement scolaire.

Voici une partie du contenu du programme :

- Soccer, basketball, volleyball, handball et autres
- DBL, Ultimate frisbee et autres
- Orientation, ski de fond, raquette, athlétisme, camping, cross-country et autres



Cette voie convient à l'élève....



Qui a une bonne forme physique, est intéressé par les sports et activités de plein air;

Qui fonctionne bien en équipe;

Qui fait preuve de discipline et d'organisation personnelle;

Qui montre de l'intérêt pour l'activité physique en tout genre;

Qui respecte son environnement et le matériel;

Qui souhaite découvrir de nouvelles activités.

COURS l'hor aire

Cours	Nombre de périodes sur un cycle de 9 jours
Français	8
Mathématiques	6
Anglais	2
Sciences et technologie	4
Univers social	6
Éthique et culture religieuse	2
Guitare	2
Sports	6

*Pour l'année 2024-2025, il y a la possibilité de changements mineurs. Ceux-ci seront affichés sur le site Internet de l'école.

